

# 有規話し方教室 マンツーマン



## トレーニングコース1H レッスン生随時募集!

対面レッスン・オンラインレッスン対応

マンツーマンで徹底的にトレーニングし、確実に話すスキルを向上させたい方におすすめです。決まったメニューで、実践練習を行います。

3種類の中からお選び下さい。 **平日10時～20時、土日10時～18時に実施**

●説明力UPトレーニング

●スピーチ力UPトレーニング

●ボイストレーニング

《場所》有規話し方教室大府校

大府市森岡町5丁目

《料金》税込み

3回:19,800円 3ヶ月有効

6回:36,960円 半年有効

12回:69,960円 1年有効

講師 話し方研究家 石倉有規

- ・全国BMC認定司会者 第103号
- ・音教育システム認定 ボイストレーナー
- ・ほめる達人検定1級・2級・3級取得

【お申し込み先】有規話し方教室

☎ 0562-46-5347

mermaid@wf7.so-net.ne.jp

<https://mermaid-voice.com>

有規話し方教室: JR大府駅から知多バスで5分。

バス停「東半月」から徒歩3分。

JR大府駅から徒歩20分。



# 有規話し方教室



## マンツーマン トレーニングコース1H 内容

### 《説明力UPトレーニング》12回

- ① 簡潔に話す練習 報告・連絡
- ② 要約練習 新聞投稿記事の要約 1分
- ③ 説明練習 住んでいる町 1分
- ④ 説明練習 好きな食べ物 1分
- ⑤ 説明練習 お気に入りのお店 1分
- ⑥ 説明練習 出来事の説明 1分
- ⑦ 説明練習 絵の説明 1分
- ⑧ 説明練習 好きな景色の説明 1分
- ⑨ 説明練習 データをつかって説明 3分
- ⑩ 説明練習 好きな本の内容説明 3分
- ⑪ 説明練習 ストーリーの説明 3分
- ⑫ 説明練習 取材&まとめる&説明する

※3回・6回コースは、上記より課題が選択できます

### 《スピーチ力UPトレーニング》12回

- ① 自己紹介 1分30秒
- ② 課題の話材をつかって話をまとめる1分
- ③ 話の構成を組みかえる練習 即題1分
- ④ 音声表現を豊かにする練習 即題1分
- ⑤ 表情豊かに話す練習 即題1分
- ⑥ 話をふくらます練習 1分→2分
- ⑦ 朝礼あいさつ 2分
- ⑧ 話をふくらます練習 1分→3分
- ⑨ 説得力を身につける練習 プレゼン3分
- ⑩ 説得力を身につける練習 プレゼン3分
- ⑪ 聞き手の心をつかむ練習 即題3分
- ⑫ 聞き手の心をつかむ練習 5分スピーチ

※3回・6回コースは、上記より課題が選択できます

### 《ボイストレーニング》

- ・体操・表情筋と構音筋(口・舌・軟口蓋)のストレッチ
- ・腹式呼吸・肺活量を鍛える ・発声・発音練習 滑舌練習

※ボイストレーニングは、毎回同じトレーニングをくり返します

