

4. ボイス&スピーチ研修5時間



00:00	<p>1. 人前で効果的に話すために</p> <p>1) 聞き手の分析</p> <p>2) 話す目的を明確化する</p> <p>3) 5W1Hで要点チェック</p> <p>2. スピーチのまとめ方</p> <p>1) 話材を決める※体験談の勧め NGな話材</p> <p>2) 主題を決める</p> <p>3) コアメッセージをつくる</p> <p>【演習】 主題からコアメッセージを作る練習</p> <p>4) 話の構成</p> <p>PREP法・SDS法・ストーリー型</p> <p>※聞き手を引き込むにはストーリーが効果的</p>
01:30	<p>【演習】 ストーリーで話を組み立てる練習</p>
休 憩	
01:40	<p>3. 豊かな表現で話すために</p> <p>レトリックについて 表現技法</p> <p>【演習】 語彙を増やすトレーニング</p>
03:00	<p>4. ボイストレーニング</p> <p>【演習】 腹式呼吸・発声・発音・滑舌練習</p>
休 憩	
03:10	<p>5. スピーチトレーニング</p> <p>【実践練習】 テーマ「私の好きな○○」など</p> <p>① 1分スピーチ</p> <p>② ①の内容を膨らませて3分スピーチに発展</p> <p>ポイントについて解説</p> <p>立ち居振る舞い（立ち方・手の位置・視線等）</p> <p>下準備→スピーチトレーニング</p> <p style="text-align: right;">※くり返し練習</p> <p>動画撮影⇒チェック⇒手直し</p>
05:00	<p>まとめ</p>

本研修は、マンツーマンにて、平日・土日・祝日10:00~18:00内に開催します。ご希望のお時間をお知らせ下さい。3時間研修もご用意しています。