

有規話し方教室

Yuki Speaking Lesson

「人と気持ちよくつき合うために～スマイルコミュニケーション4箇条～」

円滑な人間関係を維持しながら、イキイキとした毎日を送るためのちょっとした心得をお話します。（90分）

(1) 話すことの特徴

(2) スマイルコミュニケーション4箇条

第1条 感じよく話す 「物のいい方」

第2条 共感力 「肯定的に聴く」

第3条 怒りの感情をコントロール

「アンガーマネジメント」怒りの対処術

第4条 一緒に笑い合う

「笑いヨガ」

※皆さんと笑いヨガエクササイズを行います

講師 話し方研究家 石倉有規

アンガーマネジメントファシリテーター・笑いヨガリーダー

お問い合わせ先

電話番号・FAX：0562-46-5347

住所：愛知県大府市森岡町5丁目65番地