

有規話し方教室 TEL 0562-46-5347

10:00~20:00



講師 話し方研究家 石倉有規  
笑いヨガリーダー アンバサダー  
mermaid@wf7.so-net.ne.jp

「人と気持ちよくつき合うために～スマイルコミュニケーション4箇条」

「人と気持ちよくつき合うために～スマイルコミュニケーション4箇条」

1. 話すことの特徴
2. スマイルコミュニケーション4箇条
  - ① 感じのいい話し方
  - ② 共感力
  - ③ 怒りのコントロール「アンガーマネジメント」
  - ④ 一緒に笑い合う「笑いヨガ」
3. まとめ

《笑いヨガ体験》

★1H～2Hの内容に編成します。

円滑な人間関係を築くために、日頃から心掛けたいコミュニケーションのコツについて、分かりやすくお伝えします。

講演の最後には、参加者の皆さんとともに笑い合う、「笑いヨガ」体験をご用意しています。全員笑顔で、しあわせ気分になって頂ける講演内容です。