

有規話し方教室 TEL 0562-46-5347

10:00~20:00



講師 話し方研究家 石倉有規  
mermaid@wf7.so-net.ne.jp

### 「笑顔の花咲く話し方～解決志向～」

1. 円滑な人間関係のために
  - ①リヤカーを押して徒歩で日本一周した男性の話
  - ②人生を幸せに生きるための考え方「解決志向」
  - ③解決志向と問題志向の違い
  - ④解決志向になるためには
    - ★3つの基本哲学
    - ★自分も人もプラスの眼鏡で見る
2. 笑顔の花咲く話し方
  - ①人間関係をよくする言動
  - ②感じのいい表現
  - ③言葉の返し方 受容・共感

【余興】1分間笑いヨガ

★1H～2Hの内容に編成します

私の飲み友達に、リヤカーを引いて徒歩で沿岸を一周した70代の男性がいます。その人の考え方が、まさしく解決志向でした。

一般的に、問題が発生した時は、どうしてこうなったのか？原因をトコトン追究してから解決策を考えようとします。原因を追究する間に誰かを責めたり、深刻になったりして士気が下がってしまいます。解決志向は、原因は横に置いておいて、どうなったらいいのかゴールを先に考えます。今何ができているのか、そこから何かできることはないのかを考え、1つずつ実行してゴールに近づいていく手法です。この考え方を、様々な事例を通してお伝えします。