

有規話し方教室 TEL 0562-46-5347

10:00~20:00



講師 話し方研究家 石倉 有規
笑いヨガリーダー アンバサダー
mermaid@wf7.so-net.ne.jp

「笑いヨガで気分爽快！」

1. アイスブレイク
 2. 笑いと治癒力 ノーマン・カズンズさん
 3. 笑いの効能
 4. 笑いヨガとは？
- 《ワーク》笑いヨガ体験

※30分~2時間まで、編成可能です