

有規話し方教室 TEL 0562-46-5347

営業時間 10:00~20:00



#### 4. ボイス&スピーチ研修5時間

|       |   |
|-------|---|
| 00:00 | 1. 人前で効果的に話すために<br>1) 聞き手の分析<br>2) 話す目的を明確化<br>3) 5W1Hで要点チェック<br>2. スピーチのまとめ方<br>1) 話材を決める NGな話材とは?<br>2) 主題を決める<br>3) 話の構成<br><b>【演習】</b> 主題を決める練習 |
| 01:30 | <b>【演習】</b> 話の構成練習  |
|       | 休憩  |
| 01:40 | 話の構成練習の続き   |
|       | 3. ボイストレーニング  |
| 03:00 | <b>【演習】</b> 腹式呼吸・発声・発音・滑舌練習   |
|       | 休憩  |
| 03:10 | 4. スピーチトレーニング<br><b>【実践練習】</b> テーマ「私の好きな○○」他<br>① 1分間スピーチ<br>② 3分間スピーチ<br>ポイントについて解説<br>立ち居振る舞い（立ち方・手の位置・目線等）<br>下準備→スピーチトレーニング<br><b>※くり返し練習</b>   |
| 05:00 | <b>動画撮影</b> ⇒チェック⇒手直し   |

本研修は、マンツーマンにて、平日・土日・祝日10:00~18:00内に開催します。ご希望の日時をお知らせ下さい。3時間研修もご用意しています。