

有規話し方教室 TEL 0562-46-5347

営業時間 10:00～20:00



## 5. ボイス&スピーチ研修5時間

|       |  |
|-------|--|
| 00:00 | 1. 人前で効果的に話すために<br>1) 聞き手の分析<br>2) 話す目的を明確化<br>3) 5W1Hで要点チェック<br>2. スピーチのまとめ方<br>1) 話材を決める<br>2) 主題を決める<br>3) 話の構成<br>【演習】主題を決める練習<br>【演習】話の構成練習 |
| 01:30 |  |
|       | 休憩   |
| 01:40 | 話の構成練習の続き  |
|       | 3. ボイストレーニング   |
| 03:00 | 【演習】腹式呼吸・発声・発音・滑舌練習  |
|       | 休憩   |
| 03:10 | 4. スピーチトレーニング<br>【実践練習】テーマ「私の好きな○○」他<br>① 1分間スピーチ<br>② 3分間スピーチ<br>ポイントについて解説<br>立ち居振る舞い（立ち方・手の位置・目線等）<br>下準備→スピーチトレーニング<br>※くり返し練習               |
| 05:00 | 動画撮影⇒チェック  |

本研修は、マンツーマンにて、平日・土日・祝日 10:00～18:00内に開催します。ご希望の日時をお知らせ下さい。