

有規話し方教室 T E L 0 5 6 2 - 4 6 - 5 3 4 7

営業時間 10:00~20:00



## 5. ボイス&スピーチ研修 5時間

00:00	1. 人前で効果的に話すために 1) 聴き手の分析 2) 話す目的を明確化 3) 5W1Hで要点チェック 2. スピーチのまとめ方 1) 話材を決める 2) 主題を決める 3) 話の構成 <b>【演習】</b> 主題を決める練習 <b>【演習】</b> 話の構成練習
01:30	休憩
01:40	話の構成練習の続き
03:00	3. ボイストレーニング <b>【演習】</b> 腹式呼吸・発声・発音・滑舌練習
03:10	休憩
05:00	4. スピーチトレーニング <b>【実践練習】</b> テーマ「私の好きな〇〇」他 ① 1分間スピーチ ② 3分間スピーチ ポイントについて解説 立ち居振る舞い（立ち方・手の位置・目線等） 下準備→スピーチトレーニング <b>※くり返し練習</b> <b>動画撮影</b> →チェック

本研修は、マンツーマンにて、平日・土日・祝日 10:00~18:00内に開催します。ご希望の日時をお知らせ下さい。