

レッスン用資料

※こちらの資料を基にカリキュラムを作成します

目標 達成したいこと（どうなりたい？）	スモールステップ	
いつまでに、どうなりたいですか？	目標に近づくために、できそうなことを いくつか書いてみて下さい。（任意） 例 会議で発言する ・毎日滑舌練習をする メモをして頭を整理してから報告する	
目標の理由		
スケーリング 目標を10点とすると、 現時点で何点ですか？		
今、できていることは何ですか？	ご要望 レッスンで希望することをお書き下さい。	
≪ 課題に感じていること ≫		

お名前
